

STUNDENPLAN

Montag	Pilates	08:10 - 09:05 Uhr
	Pilates	18:45 - 19:40 Uhr
	Bewegte Rückbildung	20:00 - 21:00 Uhr
Dienstag	Yoga	08:10 - 09:15 Uhr
	Bewegte Rückbildung	09:30 - 10:30 Uhr
	Bewegte Schwangerschaft	19:45 - 21:00 Uhr
Mittwoch	Yoga	08:10 - 09:15 Uhr
	Yoga	20:10 - 21:15 Uhr
Donnerstag	Aqua Fit	08:30 - 09:25 Uhr
	Yoga	17:45 - 18:50 Uhr
	Pilates	19:00 - 19:55 Uhr
Freitag	Pilates	08:10 - 09:05 Uhr

Kursabschnitte/Preise

1. Trimester: Beginn: **Montag, 21.8.17 – Freitag, 1.12.17**

Kurs	Anzahl Lektionen	Kursgeld	Ausfalldaten
Montagskurse	14	sFr. 252.--	
Dienstagskurse	14	sFr. 252.--	
Mittwochskurse	13	sFr. 234.--	01.11.17
Donnerstagskurse	13	sFr. 234.--	14.09.17
Freitagskurse	13	sFr. 234.--	15.09.17

Herbstferien vom 2. Okt. – 8. Okt. 2016

Im Okt. und Nov. findet je eine Lektion am Samstagmorgen statt
- gratis für alle mit dem Trimesterabo.

Vielen Dank für deine Anmeldung und die Einzahlung des Kursgeldes bis vor Kursbeginn.

Bankverbindungen:

IBAN: CH02 0840 1000 0530 3153 9, lautend auf Christa Heini, Oberkirch
Migros Bank AG, 8010 Zürich, Konto: 80-533-6



Ferien und Ausfalldaten

Weiterbildung: Donnerstag/Freitag, 14./15. Sept. 2017
Herbstferien: 2. Okt. - 8. Okt. 2017
Allerheiligen: Mittwoch, 1.11.2017

Allgemeine Informationen

- Ein Einstieg ist jederzeit möglich sofern der Kurs noch freie Plätze hat.
- Die Ferien des YogaPilates Studios sind im Abo eingerechnet.
- Die YogaPilates Workshops sind gratis für alle die ein Trimester Abo gelöst haben. Sie dienen dazu, um persönliche Ausfälle vor- und nachzuholen. Daten folgen später.
- Verpasste Lektionen können innerhalb der Gültigkeitsdauer des Abos im aktuellen Kursprogramm vor- und nachgeholt werden.
- YogaPilates Kurse sind von Qualitop anerkannt und somit ist eine Rückerstattung mit der Zusatzversicherung durch die Krankenkasse möglich.
- Eine Probelektion kostet CHF 20.00 (nur möglich bei den Yoga- und Pilatesklassen)
- Ich bitte um die Kenntnisnahme der AGB's.

Oberkirch, 25.6.17